

「広報 第25号」



社会福祉法人 米沢仏教興運会

「花の里」

指定介護老人福祉施設
指定短期入所生活介護事業所
指定通所介護事業所
指定訪問介護事業所
指定居宅介護支援事業所

〒992-1443
山形県米沢市大字笹野170番地
TEL 0238-38-5501
FAX 0238-38-5502
URL <http://hana.yb-koudou.jp/>

「訪問（ヘルパー）」 花の里 ホームヘルパーです

ご利用者様紹介

お年を聞くと皆さんビックリする位若い“すみさん”です。お若いころ、病院内に理容店を開き、長い間入院患者さんの髪を切っておられました。また、お花が大好きでお花の免許も持っておられます。庭に咲いているお花に葉を添え、バランスよく花瓶に生けておられます。何事にも意欲的にチャレンジする、笑顔が素敵な“すみさん”です。

荒木 すみ さん
大正8年11月28日（94才）

サラダの味付けはおいしくできたから?
バッヂです！

一緒に献立を考えたり、調理のお手伝いをしています。

「居宅介護支援」

今年度も米沢市の委託を受けて介護予防教室を開催しております！

5/18 (日) 「ロコモ予防」 花の里 機能訓練指導員 村山恵理子氏	6/4 (水) 「子どもたちとふれあいのひととき」 鹿俣体育研究所 健康運動指導士 鹿俣由美先生	7/13 (日) 「介護予防で健康長寿」 花の里 管理栄養士 川村桂子氏
---	--	--

ロコモ予防教室の際ご指導いただいた「椅子に座ってできる運動」をご紹介いたします！

- ①～⑩まで左右毎日続けることで筋力の向上につながります。
- ⑥ 膝伸ばし(10秒間キープを2セット)
 - *膝を伸ばし、太腿とつま先が一直線になるように。お腹に力を入れる。
- ⑦ つま先、かかと上げ(10回連続で)
- ⑧ 足指グーパー(10回)
- ⑨ つま先で1～10まで数字を書く
 - (空中か床、出来る方を行う)
- ⑩ おしり歩き(10回)

みなさんもぜひお試しください♪

編集後記

暑さ寒さも彼岸まで。あの暑さがうそのように、アッという間に夏が過ぎ去ろうとしています。吹く風に秋の気配を感じます。これからは秋の訪れとともに紅葉狩りのドライブや季節の御馳走を満喫したいですね。

かぜやインフルエンザが流行する季節になります。体調管理に十分注意し元気に過ごしましょう。

今回の素敵な題字は1ブロックの伊藤としさんです。とさんは、いつも穏やかでにこにこされています。毎日私達とラジオ体操を行い元気に過ごされています。

友和会	天理教	上郷	大正琴	伊藤	ボランティア元気	上小路	星の村	ボランティア
順不同	米沢支部婦人会	カラオケ愛好会	古志田教室	淑子	太陽	賢	釜田	釜田
様	様	様	琴城流	ひまわり姉妹	ボランティア	星の村	真美	ボランティア
様	様	様	大正琴	伊藤	太陽	米沢商業高校	星の村	星の村
様	様	様	古志田	淑子	ボランティア	愛ボランティア	ボランティア	ボランティア
様	様	様	教室	ひまわり	太陽	釜田	釜田	釜田

編集委員
浦安 岡崎 美紀雄
中川 木村 岩崎 美紀雄
井藤村 美保子
渡部 敬子
清酒 斎木 美奈子
本間 高行
高行智真仁子
妙子
高行智真仁子

特養（1ブロック）

6月 レストラン DE お昼ご飯



6月下旬、市内のファミリーレストランでお寿司や刺身に舌鼓打たれました。

5月 お花見

見ながらの屋食で満足。裏庭で満開の桜を楽しむ。



ゲーム大会♪ 7月 ドライブ

結果は見事2位。
80歳、90歳まだ現役続行中



家庭菜園



短期（ショートステイ）

春



春

桜の下で体操
1・2・3♪

花見ドライブにも
行きたいな！



ショートステイに
金魚の水槽発見！
皆さんが折りました



冷たくて
美味しい

叶うかな★
皆の願い事



直前に夕立ち！開始時間には
晴れ☀みんなの笑顔で雨雲な
んか吹き飛ばしました～

前日練習→



特養（3ブロック）

ブロック活動

「外食ツアー」

待ちに待った春。やっと外出出来る季節になりました。外食やドライブの企画には、皆さん大喜びで参加しています。



春のゲーム大会



みんなで風船バレーを行なっている所です。一生懸命にボールに手を伸ばし、相手陣地に飛ばしていました。



結果は堂々の1位！景品と賞状をいただきました。



♪夏祭り♪



今年の夏祭りはあいにくの雨でしたが、途中から天候にも恵まれ、楽しいひとときを過ごすことができました。

特養（2ブロック）

春

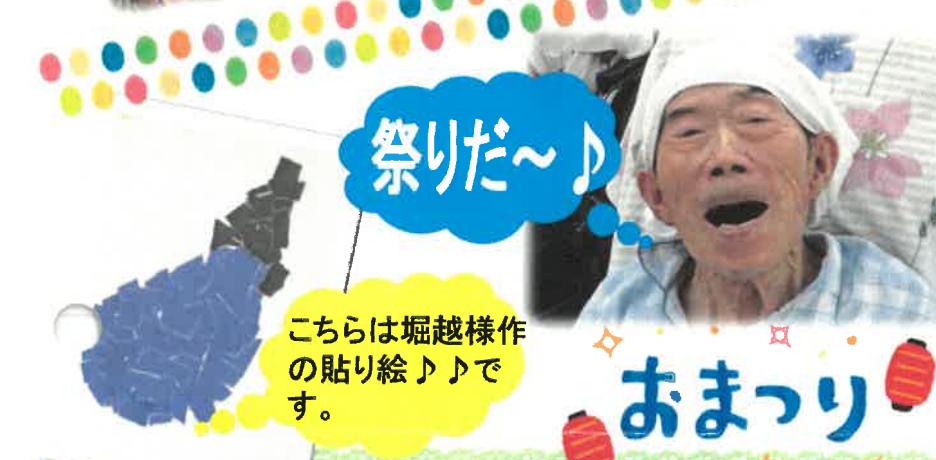


春爛漫

桜を見ながら、皆さんでお茶を飲んだり、散歩をしたりと気持ちの良いひとときを過ごしました。桜の花を持ってニッと笑顔♪いいお顔です。



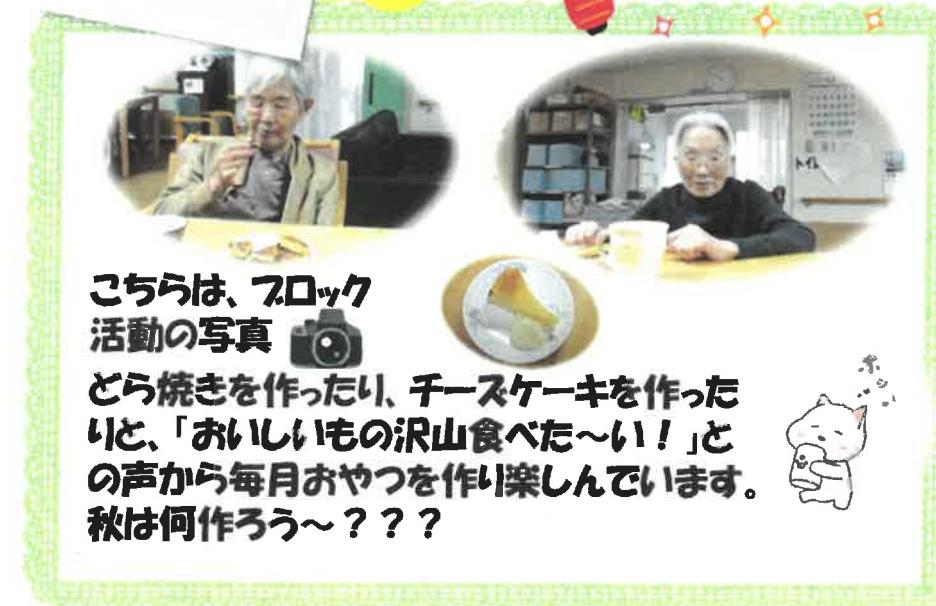
夏



祭りだ～♪

こちらは堀越様作の貼り絵♪♪です。

おまつり



こちらは、ブロック活動の写真

どう焼きを作ったり、チーズケーキを作ったり、「おいしいもの沢山食べた～い！」との声から毎月おやつを作り楽しんでいます。秋は何作ろう～？？？

暑い夏
皆さんが楽しみにしていた夏祭り♪
大雨が降り、出来るか心配でしたが、晴れ間が見られ、外での盛大な夏祭りを楽しめました。

