

題字は3ブロックの利用者さんの作品です。

# 広報 第27号

## 2015年9月

### 夏祭り風景



社会福祉法人 米沢仏教興道会

## 花の里

- ・介護老人福祉施設
- ・短期入所生活介護事業所
- ・通所介護事業所
- ・訪問介護事業所
- ・居宅介護支援事業所

〒992-1443  
 山形県米沢市大字笹野170番地  
 TEL 0238-38-5501  
 FAX 0238-38-5502  
<http://hana.yb-koudou.jp/>



## 食はいのち

### 夏バテ予防に「塩レモン」!?

ご利用者のご家族様より三宅島産のレモンをたくさんいただいたので、塩レモンを作りました。花の里厨房イチオシは鶏肉に塩レモンをすりこんだソテーです。白身魚でも美味しかったですよ (^v^)



厨房

#### ★白内障とは？

何らかの原因で水晶体が濁ると、物がかすんで見えたり、視力が低下します。これが白内障です。又、糖尿病の方は、血糖値が上がると水晶体にも糖分がたまり、濁りの原因になります。

#### ★治療法は？

点眼や手術があります。手術は、麻酔により痛みもなく30分程度で済み、経過が良ければその日のうちに帰ることが出来ます。術後、は以前のように視力が回復することもあります。



#### ★次の3つに思い当たる人はいませんか？

- ①目がかすむ
- ②光をまぶしく感じる
- ③視力が低下する

上の3つは白内障の自覚症状です。

#### ★予防法は？

サングラスの活用  
 (色の濃い物はx、色が薄くUVカットの物がo)  
 食生活では、ブルーベリーやむらさき芋、小豆、魚類がいいと言われています。

医務室

元気になり  
起きられる  
ようになり  
ました!!



安孫子きくゑ様  
(昭和12年4月20日生)

訪問

- 介護について...
- サービスについて...



そんな時は  
ぜひご相談下さい!!

居室

- ひまわり姉妹様
- 楽しくクラス会
- ゲスト大泉逸郎様
- 上小路賢後援会様
- 藤柳会様
- 伊藤淑子様
- シニア高畠歌謡会様
- 九里学園高等学校様

順不同

ボランティア

編集委員

- 伊藤 睦子
- 浦安 雄也
- 尾形 慶輔
- 川村 桂子
- 齋藤 龍真
- 佐藤 純子
- 高橋 貴子
- 竹田 愛
- 中川 美保子
- 村山 千穂
- 渡部 妙子
- あいうえお順

### 「分数計算」



花の里 所長  
楠 裕行

今年の夏は大変暑く、連日熱中症のニュースが流れました。九月に入り、過ごしやすい季節を迎えホッとしているところですが、毎年、同じように春夏秋冬を迎えますが、それにしても一年経過するのが、年々加速しているように感じられます。ある方がこんな事をおっしゃっていました。「時間が経過する感覚は分数計算に似ている。分子は今日の一日で分母はこれまで経過してきた日数。なので、生まれたばかりの赤ちゃんは分子も分母も一で一分の一。二日目には分母が二になって二分の一。そうやって日がたつにつれて分子は変わらないけれども分母ばかり多くなっていくので、一日の感覚がどんどん短くなっていくのです。」なるほどと思いましたが。時の流れを止めることはできません。ならばこそ分母だけが多くなる感覚の中で、今日限りの一日と、思いを新たにすることがあります。高齢の方々には皆さんの分母をお持ちです。そのような方々の大切な毎日を支えさせていたでいるのが我々の仕事です。そして、その我々を支えていただいている多くの皆様にご心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

### 編集後記

今年の夏は例年にならぬ猛暑続きで利用者様の熱中症や脱水が心配されました。こまめな水分補給、塩分補給、そして適切な健康管理のもと、体調を崩さるることなく過ごしていただけたと思います。お陰様で活動を通して笑顔が溢れています。今後もたくさんの方々の笑顔をお届けしたいと思います。

### 新任職員紹介



伊藤 絵梨奈 (介護員)  
 5月11日よりジョイントステイでお世話になっております。皆様の暖かなご指導・ご鞭撻を頂戴し精進して参ります。よろしくお願致します。

西山和寛 (書記)  
 興道東部保育園から花の里に異動しました。皆様が利用しやすい花の里になるよう日々取り組み参ります。

羽賀 輝子 (調理員)  
 4月に東部保育園から異動してきました。早く仕事を覚え、皆様に喜んでもらえる食事が作れるよう頑張ります。よろしくお願致します。



畑で収穫 食べるの大好き♪

おいしく  
な~れ!

# 特 養



## 私の自慢・ジマン!!

作品はもちろんですが、私が貼り絵をしていると色々な人がそばに来て話しかけてくれます。その場で笑顔や会話が生まれたくさんの人と交流が持てる事が私の自慢です。もっともっとたくさんの人に私の貼り絵を見て欲しいです。

## デイサービス

でっかくなった  
なあ

## ショートステイ

願いよ、届いて!



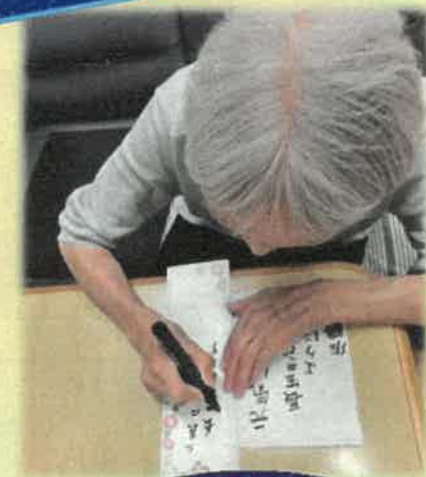
## おやつ作り



## 流しそうめん



大泉 逸郎さん!  
大ヒット曲 孫 熱唱♪



夜の七夕  
幻想的♥

