

題字はショートステイの利用者さんの作品です。

# おどろ

やい手

## 広報 第29号

2016年9月

夏祭り風景

社会福祉法人 米沢仏教興道会

### 花の里

- ・介護老人福祉施設
- ・短期入所生活介護事業所
- ・通所介護事業所
- ・訪問介護事業所
- ・居宅介護支援事業所



〒992-1443  
山形県米沢市大字笹野170番地  
TEL 0238-38-5501  
FAX 0238-38-5502  
<http://hana.yb-koudou.jp/>



花の里 所長  
楠 裕行

「見えぬものでも・・・」

日頃より、花の里の運営に多くの皆様の支えをいただいておりますこと、感謝申し上げます。

私の好きな童謡詩人に、大正時代末期から昭和初期にかけて活躍された金子みすゞさんという方がいらっしゃいます。彼女の詩の中に「星とたんぼ」という詩があり「見えぬけれどもあるんだよ 見えぬものもあるんだよ」という言葉が出てきます。これは屋間の星とたんぼの根っこを讀んだ詩ですが、福祉の世界にも同じ世界があるような気がいたします。

今年の盆前に、私は祖母が眠るお墓の掃除をいたしました。水を供える茶碗も汚れていたのので、井戸端できれいに洗っていたところ誤って手を滑らせ、茶碗を割ってしまいました。とっさに「ばあちゃん、ゴメン！」と言葉が出ましたが、不思議なことにその後、祖母からの声が聞こえました。「怪我しねがったが？」これは昔、子どもの頃にかけられた言葉です。人を思いやる世界は見えないけれどもとても大切なことで、ずっと残るものであることを感じました。

「見えぬけれどもあるんだよ 見えぬものもあるんだよ」人を思いやる気持ちを大切にしながら、花の里は地域の介護を支える施設として貢献したいと思っております。

## 食はいのち もしものために…備えておきたい非常食



災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために、食料や飲料水などを備えておきましょう。災害が発生して、支援体制が整うまでに3日程度かかるといわれています。その間、自力で乗り切るためにも、防災袋に備蓄食品を備えておくことで安心です。(花の里でも利用者様の食事形態に合わせた3日分の献立を考え、備蓄しています。)

～備えておくと便利なもの～

### 食品

水(1人当たり1日3L)  
パックご飯、おかゆ  
乾パン、野菜ジュース  
魚・肉・卵の缶詰  
レトルト食品、インスタントみそ汁・スープ  
果物缶、乾物



### 防災グッズ

鍋、使い捨て食器、割り箸  
スプーン、アルミホイル  
ラップ、カセットコンロ  
ガスボンベ(1日2缶)  
懐中電灯、乾電池  
ライター、ろうそく  
ウェットティッシュ



### 家族に高齢者がいる場合は...



柔らかくて食べやすい食品  
咀嚼困難な方がいる場合、レトルト食(粥、ミキサー食、軟らかいタイプの肉魚などのおかず)、ゼリー、濃厚流動食缶詰など身体にあった食品を用意しましょう。

水  
のどの渇きを感じにくい  
ため脱水症状になりやすくなります。水は必ず備蓄しましょう。



## 私たちが訪問します!!



## 訪問介護とは?

・介護を必要とされる方が、ご自宅で快適に生活が送れるように資格を持った介護職員がご自宅へお伺いし、サービスを提供させていただきます。

## 主な内容

- ・食事や入浴、排泄の介助
- ・調理や掃除、買物(ご家族が高齢の方や一人暮らしの方)
- ・自立した生活のために、一緒に調理や掃除、洗濯など



厨房

訪問

編集委員

新任職員紹介

- あいうえお順
- 浦安 雄也
  - 尾形 慶輔
  - 加藤 茅邑
  - 加藤 裕美
  - 小山 淳子
  - 齋藤 龍真
  - 鈴木 さゆり
  - 栗野 高行
  - 高森 由紀
  - 矢嶋 由美
  - 山川 舞
  - 渡邊 真奈美



小山美奈子(調理員)  
一日一日を大切に、安心で安全なおいしい料理を提供出来るように、料理に取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。

高橋 理沙(訪問介護員)  
六月から訪問介護事業所でお世話になっております。これまでの経験を活かし、限られた時間の中でケアではありますが、ご利用者様、ご家族様の笑顔を引き出せる訪問介護員となるよう努めて参ります。

高森 由紀(管理栄養士)  
四月に興道北部保育園より異動して参りました。利用者様の皆様に満足していただける食事を提供出来るよう笑顔で元気に頑張ります。

## ボランティア

- 九里学園高校
- 上小路賢 後援会
- ボランティア元氣佐藤ひさし
- 伊藤 淑子
- 佐藤 夏津葵
- シニア高島歌謡会
- 天理教米沢支部婦人会
- サン十字
- 三友堂看護専門学校
- 曹洞宗第九教区寺族会
- 米沢民謡一家
- 米沢盆踊り保存会
- 四季の会 千葉 幸喜
- 楽しくクラス会
- 藤柳会 高山 悦子
- 琴城流古志田教室二宮つめ子様
- ナッツ&リリー

## 編集後記

今年には梅雨の時期から暑い日が続きました。熱中症や脱水の心配もされましたが、ご利用者様は負けることなく元気に乗り切ることが出来ました。これから皆様の毎日が沢山の笑顔で溢れるよう、職員一同心をひとつに頑張ります。



# 特養



♥仲良し夫婦♥  
いつまでもお幸せに♪♪

フロート  
おいしいね!!



あじさい  
綺麗だったよ☆



たこ焼き  
うまいぞ~!!



そうめん  
うめな~♪♪

かき氷冷たくて  
うまいない~!!



特養では、お出かけしたりおいしいものを食べたりして毎日楽しく生活しています!!



すいか割りも良い  
もんだない~♪♪  
おいしくいただきました~♪♪

# ショートステイ

さくらんぼの木工作



★ショート七夕飾り★



# デイサービス



流しそうめん  
うまいごど~♪♪



青空の下で飲む  
抹茶はうまいごどな~!!



笹巻き上手に  
作ったぞ~♪♪



♥可愛い♥  
ボランティアさん  
ナッツ&リリー♪♪

